

Pracovní list pro transformaci přání v realitu

Všechno, co čtete a píšete, vyslovujte nahlas. Prohloubíte tím účinek pracovního listu.
Nestačí-li vám místo v kolonkách, pište dále na druhou stranu nebo na zvláštní papír.

- 1** **Stručně uveďte, co si přejete získat:**
(Musí to být něco, co jednoznačně rozpoznáte, až to budete mít.)

- 2** **Procit'te vaše pocity a emoce, spojené s tím, že se vám toto přání zatím nesplnilo.**
(Bud'te upřímní, autentičtí a nijak se neposuzujte.)

- | | | |
|------------------------------------|---|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> touha | <input type="checkbox"/> rozhořčení | <input type="checkbox"/> zrada |
| <input type="checkbox"/> vztek | <input type="checkbox"/> láska | <input type="checkbox"/> ztráta |
| <input type="checkbox"/> očekávání | <input type="checkbox"/> oprávnění | <input type="checkbox"/> nárok |
| <input type="checkbox"/> naděje | <input type="checkbox"/> hrdost | <input type="checkbox"/> potřeba |
| <input type="checkbox"/> zklamání | <input type="checkbox"/> nespravedlnost | <input type="checkbox"/> strach |
| <input type="checkbox"/> smutek | <input type="checkbox"/> stud | <input type="checkbox"/> vina |
| <input type="checkbox"/> soucit | <input type="checkbox"/> jiné pocity: | |

- 3** **To, že si přeji něco, co ještě nemám, ve mně vytváří pocit nedostatku. Mám se za to rád/a, protože vím, že jako lidská bytost mám plné právo na všechny své pocity, ať už jsou jakékoli.**

ANO! Ano, jsem Ne, pochybuji NE!
Souhlasím! otevřen/a o tom Nesouhlasím!

- 4** **Uvědomuji si nyní, že tuto situaci nedostatku mohu transformovat tak, že řeknu co chci a proč to chci, a pak toto své přání předám své duchovní inteligenci s důvěrou, že jej uskuteční v realitě mého života.**

ANO! Ano, jsem Ne, pochybuji NE!
Souhlasím! otevřen/a o tom Nesouhlasím!

- 5 Mám tyto důvody chtít právě to, co chci.**
(Uveďte racionální i emocionální důvody, které proč chcete získat právě toto.)

- 6 Můj záměr, získat v souladu s Vesmírem to, co chci, uvádí v pohyb energii. Ta mi teď umožňuje manifestovat toto:**
(Jasně, konkrétně a podrobně popište, co chcete získat.)

- 7 Vidím, že tento můj záměr se manifestuje v realitě do**
- _____.

(Zadejte časový rámeček v přítomném čase nebo datum.)

- 8 Motivy a cíle mého záměru jsou samy o sobě**

Základní → uspokojí osobní potřeby, neslouží k růstu

Transformativní → podporují individuální osobní růst

Transpersonální - přesahující člověka → přispívají k rozšíření vědomí lidstva

... ale vztahují se také na vyšší úroveň, a to na

Transformativní

Transpersonální - přesahující člověka

Uveďte význam vašeho záměru na transformativní nebo transpersonální úrovni:

9 Je pravděpodobné, že si v sobě nesu podvědomá a nevědomá přesvědčení, předpoklady, zastaralé hodnoty a jiné vzorce, které dosud filtrovaly, modifikovaly nebo sabotovaly můj záměr.

ANO!
Souhlasím!

Ano, jsem
otevřen/a

Ne, pochybuji
o tom

NE!
Nesouhlasím!

10 Při zpětném pohledu na to, co se dosud projevovalo v mém životě, vidím že je možné, že si v podvědomí a nevědomí nesu následující negativní přesvědčení:

něco takového není pro mě

nezasloužím si to

nejsem dost dobrý/-á

nikdy to nezvládnou

kdo vůbec jsem že něco takového chci?

nemám štěstí

nejsem dost duchovní / chybí mi víra

beztak je všeho nedostatek

chybí mi empatie

na světě není spravedlnost

tohle není pro ženu / pro muže

jiná přesvědčení:

Všechna tato přesvědčení teď zcela opouštím.

Ted' a tady činím jasné rozhodnutí: Nedovolím, aby tato přesvědčení nadále sabotovala můj záměr. Proto nyní **obcházím** celé své podvědomí i nevědomí

a předávám svůj záměr své duchovní inteligenci.

ANO!
Souhlasím!

Ano, jsem
otevřen/a

Ne, pochybuji
o tom

NE!
Nesouhlasím!

11 Před svým vnitřním zrakem nyní vidím obraz toho, co snadno a volně proudí z Vesmírného pole neomezených možností a manifestuje se teď v mé realitě. Tento vnitřní obraz zvětšuji a zesiluji natolik, že dokážu popsat jak vypadá, co při jeho pozorování vnímám, a jak cítím to, že vše už bylo vykonáno.

(Popište, jak vnímáte a cítíte to, že váš záměr je již uskutečněn.)

12 Nyní si uvědomuji a přijímám skutečnost, že má představivost možná nedokáže pojmut celý význam mého záměru, a že výsledek, který si představuji, se může lišit od toho, co pro mě zamýšlí moje duchovní inteligence a Vesmír.

ANO!
Souhlasím!

Ano, jsem
otevřen/a

Ne, pochybuji
o tom

NE!
Nesouhlasím!

13 Proto teď deklaruji mou úplnou důvěru v to, že od Vesmíru obdržím přesně to, co je v nejvyšším zájmu všech zúčastněných. Energii jistoty, kterou jsem dosud vytvářel/a, nyní přeměňuji v pocity vděčnosti a lásky k Duchu, který přebývá ve mně a všech věcech okolo.

ANO!
Souhlasím!

Ano, jsem
otevřen/a

Ne, pochybuji
o tom

NE!
Nesouhlasím!

14 Vše zcela odevzdávám Duchu a netrvám na tom, aby to, oč jsem žádal/a, se uskutečnilo v nějaké předem dané formě. Víím, že vše už bylo vykonáno, a že v okamžiku, kdy výsledek uvidím, rozeznám jeho dokonalost. Uvědomuji si, že se plní transformativní a transpersonální úroveň mého přání.

ANO!
Souhlasím!

Ano, jsem
otevřen/a

Ne, pochybuji
o tom

NE!
Nesouhlasím!

15 Cítím se nyní zcela propojený/-á se svým Zdrojem a víím, že jsem obklopen/a hojností. Jsem otevřený/-á tomu, tuto hojnost neustále přijímat a jsem za ni vděčný/-á.

D ě k u j i !

ANO!
Souhlasím!

Ano, jsem
otevřen/a

Ne, pochybuji
o tom

NE!
Nesouhlasím!

Datum:

Podpis:

Závěrem hlasitě vyslovte: **Už je to vykonáno!**

Vytvořeno se svolením autora podle originálního pracovního listu

“The Radical Manifestation Worksheet”.